

## PERSBERICHT

### **Alexander Pechtold neemt eerste exemplaar zelfmade boek in ontvangst**

Utrecht, 12 februari 2010

**Op vrijdag 12 februari, 13.30 uur vindt in het Carlton President Hotel te Maarssen/Utrecht de feestelijke presentatie plaats van *De Regisseur van je eigen leven*. Het eerste exemplaar van dit zelfhulpboek zal worden overhandigd aan Alexander Pechtold, D66-fractievoorzitter en politicus van het jaar 2009.**

#### **De Regisseur**

Voor veel mensen is het moeilijk om de regie over hun eigen leven te voeren. Dat komt voor een deel door het waarden- en normenpatroon dat wij hebben opgebouwd en dat ons wereldbeeld is gaan bepalen. Al onze activiteiten worden tegen deze, soms beperkende, patronen afgezet.

De huidige economische en sociaal-maatschappelijke crisis helpt zeker niet mee. Dagelijks worden we geconfronteerd met een hoop misère: onze banen staan op de tocht, de samenleving verhardt, sociale voorzieningen worden afgebouwd en de overheid moet voor miljarden bezuinigen. Gevolgen: angst, depressie, onzekerheid, sociale en economische onrust.

*De Regisseur* reikt de lezer een succesformule aan waarmee deze de weg naar persoonlijk geluk en succes zal vinden. Abkader Chrifi beschrijft op een inspirerende en innemende manier hoe ieder mens in staat is de regie over zijn/haar leven te voeren en te worden wie hij/zij wil zijn door een proces van zelfbewustzijn, inspiratie, vertrouwen, passie en vastberadenheid. Het is aan de lezer om deze kans te grijpen. Niet afwachtend en passief, maar actief, met het roer stevig in eigen handen en het vizier gericht op de toekomst die men zelf wenst te scheppen. Dat is regisseren pur sang,

#### **De auteur**

Abkader Chrifi heeft als trendsetter met zijn boeken, trainingen, workshops en lezingen over Empowerment in de nieuwe veranderende westerse culturen al duizenden mensen weten te inspireren. Eerder schreef hij *'Het succes ligt op straat'* en het autobiografische *'Strijd van een vreemde'*. Chrifi is met zijn Empowerment-programma een veel gevraagd spreker in Nederland en België. Niet verwonderlijk: zijn onwaarschijnlijke succesverhaal is voor talloze mensen een bron van inspiratie.

Titel: *De Regisseur van je eigen leven*

Auteur: Abkader Chrifi

Genre: mens en maatschappij

ISBN: 978-94-90385-16-3

NUR: 740

Uitvoering: paperback, geïllustreerd

Aantal pagina's: 208

Winkelprijs: € 15,95

Verschijningsdatum: 15 februari 2010

**Voor informatie en deelname aan de bijeenkomst op 12 februari a.s. kunt u contact opnemen met: Sijmen van Wijk, communicatiestrateg, tel: 06-53232059, e-mail: [svanwijk@exempel.nl](mailto:svanwijk@exempel.nl)**

**Voor recensie-exemplaren kunt u contact opnemen met:  
Uitgeverij PAMAC, e-mail: [klantenservice@pamac.nl](mailto:klantenservice@pamac.nl)**